

JOURNEE DE COUTURE DU KESA

Dimanche 21 Janvier 2024



SENDAN ZEN JI

Barlet

**234 Rue Pierre Véronique
07 430 Colombier Le Cardinal**

Possibilité de dormir la veille au temple : arrivée entre 18h et 19h le samedi 20 janvier et prévoir son dîner.

**Frais de participation : 25 euros
Renseignements : 07 81 85 16 90**

Programme de la journée

8h30 : Zazen

9h30 : 12h30 : Atelier couture

**12h 30- 14h : Pause déjeuner
(Apporter votre bol)**

14h- 17h : Atelier couture

17h15 : Zazen